

NYT

NYTLIIKUNTA.FI

Kesä 2018

2.5. – 31.7.2018

MAANANTAI

SALIBANDY 7.5. – 28.5. klo 13.00 – 14.00
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

KORIPALLO 7.5. – 28.5. klo 14.00 – 15.00
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

JALKAPALLO** 7.5. – 25.6. klo 14.00 – 15.00
Brahen kenttä, Helsinginkatu 25a

KIPEILY* 7.5. – 28.5. klo 17.00 – 18.30
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

KALLIOKIPEILY* 4.6. – 18.6. klo 14.00 – 16.00
Käärmealliontie, Vantaa

10 kiipeilijää / kiipeilykerta.
Ilmoittaudu lähettämällä nimesi, ikäsi ja puhelinnumerosi:
ville-pekka.laukkanen@hel.fi

ULTIMATE* 28.5. – 25.6. klo 16.00 – 17.00
Myllypuron liikuntapuisto, tekonurmi, Pikajuoksijankuja 3

PUISTOJUMPPA*** 4.6 – 27.8. klo 18.00 – 18.50
Puotilan leikkiniitty, Meripellontie

TIISTAI

PORRASTREENI* 5.6. – 31.7. klo 12.00 – 13.00
Paloheinän kuntoportaat

KUNTOSALI 8.5. – 26.6. klo 13.00 – 14.00
Kisahallin uusi kuntosali, Mannerheimintie 17 E

KORIPALLO 29.5. – 24.7. klo 14.00 – 15.00
Herttoniemenrannan liikuntapuisto, Pasivaarankatu 9

PIHAPELIT* 5.6. – 31.7. klo 14.30 – 16.00
Pikkukosken uimaranta, Pikkukoskentie 23

LENTOPALLO 8.5. – 26.6. klo 14.00 – 15.00
Töölön Kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1 D

KESÄPELAILUT* 5.6. – 26.6. klo 16.00 – 18.00
Aurinkolahden lähiliikuntapaikka

PUISTOJUMPPA*** 29.5. – 28.8. klo 18.00 – 18.50
Maunulan Sorsapuisto, Metsäpurontie 25

JOOGA* 8.5. – 19.6. klo 18.00 – 19.00
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

HIPHOP* 8.5. – 29.5. klo 19.00 – 20.00
Itäkeskuksen uimahalli, Olavinlinnantie 6

KESKIVIIKKO

JUOKSUKOULU 6.6. – 25.7. klo 12.30 – 13.30
Kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1(Lähtö pääoven edestä)

ULKOTREENI*** 6.6. – 27.6. klo 15.30 – 17.00
Roihuvuoren liikuntapuisto, Satumaanpolku 4

VENYTTELY* 2.5. – 30.5. klo 16.00 – 16.50
Itäkeskuksen uimahalli, Olavinlinnantie 6

KAHVAKUULA* 2.5. – 30.5. klo 16.00 – 16.50
Pirkkolan liikuntapuiston uimahalli, Pirkkolan metsätie 6

UINTI* 2.5. – 30.5. klo 17.15 – 18.15
Pirkkolan liikuntapuiston uimahalli, Pirkkolan metsätie 6

PUISTOJUMPPA*** 6.6. – 22.8. klo 16.30 – 17.20
Töölönlahden puisto, Töölönlahdenkatu - Karamzininkatu

HUPIPELIT* 2.5. – 30.5. klo 17.00 – 18.00
Latokartanon liikuntahalli, Agronominkatu 26

ULTIMATE 6.6. – 4.7. klo 17.30 – 18.30
Talin liikuntapuiston nurmialue, Purotie 8

VANNETANSSI* 2.5. – 27.6. klo 19.00 – 20.00
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

TORSTAI

YLEISURHEILU* 7.6. – 26.7. klo 12.30 – 13.30
Eläintarhankenttä, Vauhtitie 6

UINTI* 7.6. – 26.7. klo 14.00 – 15.00
Uimastadion, Hammarskjöldintie 5

KEHONHUOLTO 3.5. – 28.6. klo 14.30 – 15.30
Kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1 (kokoontuminen Kisahallin aulassa)

KAUKALOFUTIS** 3.5. – 26.7. klo 15.00 – 16.00
Myllypuron liikuntapuisto, Pikajuoksijankuja 3 (kaukalo)

BODYWEIGHT* 3.5. – 28.6. klo 16.00 – 17.00
Liikuntamyly, Jauhokuja 3

STREETDANCE* 3.5. – 31.5. klo 19.00 – 20.00
Pikku Huopalahden nuorisotalo, Hilda Flodininkuja 6

PERJANTAI

SAUVAKÄVELY** 4.5. – 29.6. klo 11.00 – 12.00
Lähtö Liikuntamylyyn aulasta, Jauhokuja 3

JALKAPALLO 4.5. – 25.5. klo 13.00 – 14.30
Talin jalkapallohalli, Purotie 8

JALKAPALLO** 1.6. – 27.7. klo 13.00 – 14.30
Talin tekonurmikenttä, Purotie 8

PIHAPELIT* 4.5. – 27.7. klo 13.00 – 14.30
Kisahalli, Paavo Nurmen kuja 1

TENNIS 1.6. – 29.6. klo 13.00 – 14.00
Roihuvuoren liikuntapuisto, Satumaanpolku 4

KUNTONYRKKEILY* 4.5. – 29.6. klo 15.00 – 16.00
Savate Club, Hämeentie 54

*Yhteistyötunti Fun Actionin kanssa kanssa. Tunti tarkoitettu myös 13 - 17 vuotiaalle.

** Yhteistyötunti Let's Move hankkeen kanssa. Tunnit ovat kaikille avoimia.

*** Yhteistyötunti Kohdennettujen liikuntapalveluiden kanssa. Tunnit ovat kaikille avoimia.

Saana Saarikivi
Liikunnansuunnittelija
saana.saarikivi@hel.fi
Puh. 040 501 3582

Ville-Pekka Laukkanen
vastaava liikunnanohjaaja
ville-pekka.laukkanen@hel.fi
Puh. 040 670 0079

Muutokset ohjelmaan mahdollisia. Katso päivitetty ohjelma: nytliikunta.fi